



L'Albero della Vita

Orari 2022/23

Torri di Quartesolo, Via Longare 1

Scegli la tua lezione e pratica con Paola.

Puoi prenotare la tua lezione di prova inviando un messaggio whatsapp oppure chiamando il numero: 338 854 2220



Lunedì		17.30-18.45 Anusara Yoga dolce	19.15-20.30 Anusara Base	
Martedì	10.00-11.00 Hatha Yoga Argento	18.30-19.45 Anusara Multilivello	20.00-21.15 Anusara Liv.1	
Mercoledì	9.00-10.15 Anusara Base	13.00-14.15 Pratichiamo insieme	18.30-19.45 Anusara Base	20.30-22.00 Mindfulness Psicosomatica
Giovedì		18.15-19.30 Anusara Multilivello	20.00-21.00 Vinyasa Flow	
Venerdì		18.00-19.30 Yoga restorativo <i>Solo su programmazione</i>		

Disponibilità di lezioni individuali dal lunedì al venerdì **SU PRENOTAZIONE**