



L'Albero della Vita

Orari

Torri di Quartesolo, Via Longare 1

Scegli la tua lezione e pratica con Paola.

Puoi prenotare una lezione di prova gratuita inviando un messaggio whatsapp oppure chiamando il numero: 338 854 2220

Anusara®



Inspired

Lunedì

17.15-18.30

Yoga Dolce

19.00-20.15

Yoga Base

Martedì

18.15-19.30

Base/Multilivello

20.00-21.15

Livello 1

Mercoledì

9.00-10.15

Base/Multilivello

13.00-14.15

Pratichiamo insieme
Livello 1

19.30-20.15

Kundalini

Giovedì

18.30-19.45

Base/Multilivello

20.15-21.15

Vinyasa Flow
(con Irene)

Disponibilità di lezioni individuali, dal lunedì al venerdì [SU PRENOTAZIONE](#) 